

Viva Melhor



Cooperativa de Fisioterapia, Fonoaudiologia,
Nutrição, Psicologia e Terapia Ocupacional

INFORMATIVO SEMESTRAL DA UNISER DO VALE | EDIÇÃO 23 - 2022

5 **FISIOTERAPIA**
A Importância da Fisioterapia Pélvica
na Gestação e Pós-Parto

6 **FONOAUDIOLOGIA**
Conversando sobre os Transtornos
Motores da Fala

7 **NUTRIÇÃO**
Dislipidemia X Nutrição

8 **PSICOLOGIA**
A Neuropsicologia e sua atuação

9 **TERAPIA OCUPACIONAL**
O papel da Terapia Ocupacional
no aprendizado infantil

ESPECIAL

Parabéns Uniser, pelos 30 anos de história!

Página 4



Editorial

Parceria com Embraer e ADC Embraer

Que bom mais uma vez compartilharmos com vocês um pouco das nossas áreas de atuação e quem são nossos cooperados. Nesta edição, trazemos artigos atuais e que poderão contribuir para melhoria da sua qualidade de vida e de sua família.

Também queremos ressaltar a alegria de voltarmos a atender os funcionários e familiares da Embraer, por meio da Bradesco Saúde.

A Embraer é uma das maiores empresas aeroespaciais do mundo, e um orgulho para nossa cidade.

Esperamos que essa parceria se fortaleça cada vez mais!



Dra. Cláudia Maria Pinheiro Mano Ribeiro

Fonoaudióloga, especialista em Voz e presidente da Uniser do Vale

UNISER CONVÊNIOS

- Allianz
- Assefaz
- Ativia
- Bradesco Saúde
- Central Nacional Unimed
- Mediservice
- Omint
- Pilkington e Cebrace
- Santa Casa
- Sepaco
- Total Medcare

UNISER EMPRESAS



EXPEDIENTE

Viva Melhor é uma publicação da **Uniser do Vale** - Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389 - Salas 103 e 104 - Bloco A Ed. Tech Tower - Jd. São Dimas | São José dos Campos - SP (12) 3941-2176
E-mail: comercial@uniserdovale.com.br
www.uniserdovale.com.br

Presidente: Cláudia Maria Pinheiro Mano Ribeiro
Diretora Financeira: Ana Lucia Patto dos Santos
Diretora Superintendente: Nilcéia Aparecida Costa
Colaboração: Alexandra Lopes

Projeto gráfico: Luciano Urizzi
Diagramação: Código BR
Jornalista responsável: Bianca Totti (MTB 31410)
Textos: Vivian Zwaricz e cooperados da Uniser.

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Especial

Regina, 15 anos de Uniser. Obrigada!

A Regina é uma colaboradora exemplar, e por isso não poderíamos deixar de homenageá-la nesses 15 anos de empresa!

Esposa, mãe e vovó dedicada, hoje tem uma filha e dois netos, pelos quais é doída de amor.

Ela iniciou na Uniser do Vale como recepcionista, e ao longo dos anos passou por vários departamentos, como o setor de faturamento. A simpatia e alto astral são a sua marca, e a generosidade é um exemplo para todos.

O seu esforço e dedicação sempre sobressairam, e por mérito próprio ela foi conquistando seu espaço. Hoje, ela é nosso braço direito na área administrativa e dá todo o suporte ao cooperado.

UM POUCO MAIS SOBRE A REGINA:

- Sua cor preferida é amarela;
- Adora dançar;
- Não dispensa um evento com cerveja;
- Tem o sonho de ter um Fusca branco;
- Adora música internacional e é fã do ColdPlay;
- Maratona várias séries e filmes;
- Gosta de falar sobre política;
- É uma ótima contadora de histórias;
- Nos natais, serve um lindo café da manhã para os coletores de lixo;
- Apaixonada pelos seus cinco cachorrinhos: Alfredo, Chiquinha, Frederico, Luna e sua preferida, sem sombra de dúvidas, "Nina".

Obrigada Regina, por vestir a camisa Uniser, fazer o melhor café e estar sempre disposta a ajudar. Você é uma peça fundamental para a Cooperativa, é um prazer que esta jornada de trabalho seja ao lado de alguém tão especial!



Uniser do Vale

Aniversário de 30 anos

Parabéns! Nossa querida cooperativa completa mais um ano repleto de felicidades e realizações, e devemos isso a todas as pessoas que fazem parte desta história, em especial, nossos cooperados.

A Uniser é mais do que uma cooperativa, ela representa uma parte de nós e da nossa missão como profissionais, em que juntos podemos somar na vida de milhares de pessoas!

Aqui, ajudamos a realizar sonhos e a construir um mundo melhor, com seres humanos mais saudáveis e felizes. Pois para ser e estar bem, às vezes só é preciso de um estímulo. E estamos aqui para isso!

Parabéns! Nossa querida cooperativa completa mais um ano repleto de felicidades e realizações, e devemos isso a todas as pessoas que fazem parte desta história!

Obrigada Uniser do Vale, por todo o empenho, dedicação e sucesso nesses 30 anos de existência!



Nossa missão é promover saúde a todas as pessoas.

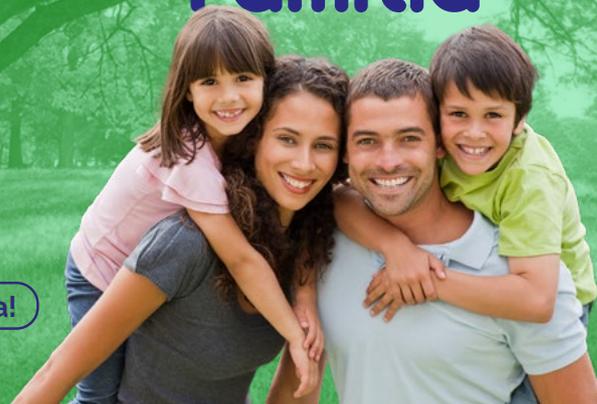
Pensando nisso, você tem a opção de ser atendido no plano 'Uniser Família!' Uma alternativa para aquelas pessoas que não possuem convênio.

Por R\$ 60 a sessão, você pode escolher qualquer especialidade que oferecemos e ser atendido por profissionais altamente qualificados!

Entre em contato e faça parte do Uniser Família!



UNISER Família



Fisioterapia

A Importância da Fisioterapia Pélvica na Gestação e Pós-Parto

A gestação é um momento pleno para a mulher, pois grandes mudanças ocorrem no corpo em um lindo processo de transformação. São adaptações fisiológicas, estiramento da musculatura abdominal, alterações posturais e emocionais decorrentes da ação dos hormônios específicos nesta fase.

O período pós-parto é chamado de puerpério, é quando o organismo da mulher retorna a seu estado pré-gravídico. Isso ocorre em três fases: imediata, tardia ou remota (após 45 dias). O assoalho pélvico pode permanecer hipotônico, e com isso aparecer distúrbios como a incontinência urinária, diástase, edemas em membros inferiores como pés e pernas, diminuição da libido sexual, fissuras mamárias, lombalgia e tendinopatias.

A fisioterapia pélvica ou uroginecológica traz a consciência do perineo, pois muitas mulheres desconhecem o próprio corpo e as musculaturas associadas, que têm grande importância funcional, tanto na gestação, se preparando para o parto, quanto no puerpério, para evitar flacidez, prolapso, e também no auxílio da consciência corporal e orientações para exercícios e prevenção.

Ao dar início à fisioterapia uroginecológica, é feita uma avaliação minuciosa para melhor elaboração de conduta e atingir os objetivos esperados. Utilizo vários recursos e técnicas da fisioterapia, baseada em evidências para o tratamento, como: exercícios de treino de fortalecimento/alongamentos do assoalho pélvico, massagens perineais, eletroteanalgesia, biofeedback eletromiográfico ou por pressão, pompoarismo, preparo para o parto normal (vaginal e cesariana). No caso do pós-operatório cesárea, existem recursos para amenizar a dor e cicatrização.

Devemos saber contrair os músculos do assoalho pélvico de forma eficaz, por isso a importância de um fisioterapeuta habilitado para esse trabalho e o acompanhamento de um ginecologista/obstetra conceituado para obter êxito no tratamento.

Gosto de deixar bem claro a importância da mulher "se cuidar" como um todo, independente do seu estado atual. Grávida ou não, vale a pena investir no autoconhecimento. Muitas mulheres desconhecem os músculos do assoalho pélvico e não sabem da importância para o bem-estar grandioso consigo mesmo, melhorando assim a autoestima e a feminilidade. "Seu corpo é o seu templo, cuide dele em um ato de amor".

**Dra. Rita de Cássia
Andrade Melegari**

Fisioterapeuta
Crefito 3/119011-F



Fonoaudiologia

Conversando sobre os Transtornos Motores da Fala

Após o período de pandemia, observamos um aumento significativo na procura por atendimento fonoaudiológico para crianças de dois a seis anos com alterações na comunicação oral devido a muitos fatores, como a falta de interação com outras crianças, escolas fechadas, o excesso de telas, as máscaras e a falta de estímulos em geral.

Crianças com Transtornos Motores da Fala (TMFs) apresentam erros que tornam sua comunicação pouco eficiente, às vezes ininteligível, o que leva a prejuízos socioemocionais, impactando no desenvolvimento de outras habilidades, tais como a leitura e a escrita.

A Apraxia de Fala na Infância (AFI), o Atraso Motor de Fala (AMF) e a Disartria são os principais quadros dos transtornos motores da fala. Eles são decorrentes de problemas na etapa motora de produção de fala e apresentam muitas características semelhantes, mas se diferem em muitos aspectos.

Nos TMFs, podemos observar erros de fala caracterizados por imprecisão e/ou distorções espaço-temporais na produção de vogais e consoantes, além de alterações prosódicas e que podem ter ou não uma origem conhecida.

A AFI é caracterizada por falhas nas etapas de planejamento e programação da fala, tendo como resultado erros inconsistentes na produção de consoantes e vogais, coarticulação inadequada na transição entre sons e sílabas e prosódia inapropriada.

O AMF é um diagnóstico que passou a ser estudado recentemente, caracterizado por falhas na etapa de execução e imprecisões da fala, fala instável e alterações de

voz e prosódia, sendo o transtorno motor de fala mais comumente observado em clínica pediátrica.

A Disartria está associada a falhas na etapa de execução motora da fala, devido a um distúrbio no controle neuromuscular dos mecanismos da fala, que pode comprometer as funções de respiração, fonação, ressonância, articulação e prosódia.

O diagnóstico dos TMFs deve ser feito de forma muito cuidadosa, por um fonoaudiólogo especializado.

Pela complexidade desses quadros, é natural que esse diagnóstico diferencial da fala não aconteça imediatamente após o processo de avaliação e, muitas vezes, somente após um período de intervenção diagnóstica será possível definir, exatamente, com que tipo de transtorno motor da fala estamos trabalhando.

Esse é um momento de extrema importância e que irá refletir na evolução e prognóstico do processo terapêutico. Além de influenciar nas estratégias de intervenção fonoaudiológica.



**Flávia da
Gama Ramos
Genaro**

Fonoaudióloga
CRFa2-10390



Nutrição

Dislipidemia X Nutrição

As dislipidemias são caracterizadas pela presença de níveis elevados de gordura no sangue, aumentando a chance de entupimento das artérias, ataques cardíacos, acidente vascular cerebral (AVC) ou problemas circulatórios. A terapia nutricional deve ser sempre adotada com o objetivo de reversão desse quadro.

Os níveis de colesterol e triglicerídeos se elevam em função do aumento do consumo alimentar de gorduras saturadas, gorduras trans, carboidratos refinados e excesso da quantidade de calorias.

O objetivo geral da alimentação voltada para quem possui essa patologia é reduzir o consumo de gorduras saturadas, trans. Dar preferência ao consumo de gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas, aumentar o consumo de fibras alimentares e manter um peso corporal adequado.

Por isso, adote algumas práticas:

- Para cozinhar, prefira óleos vegetais, como milho, girassol ou canola, ou óleo de oliva, como azeite de oliva extra virgem. O óleo de coco deve ser utilizado em pouca quantidade ou evitado, justamente por possuir alta concentração de gorduras saturadas.
- Aumente a ingestão de fibras, como aveia, frutas, verduras e legumes, pois elas reduzem a absorção do colesterol.
- Evite o consumo de alimentos ultraprocessados, aqueles já prontos para consumo, como lasanha, pizza congelada, biscoitos e hambúrgueres industrializados.
- Inclua na alimentação gorduras "boas", como castanhas, nozes, linhaça e azeite de oliva extra virgem, pois aumentam o colesterol "bom", HDL, e diminuem o colesterol "ruim", LDL.



- Limite a ingestão de açúcares e produtos industrializados como sorvetes, doces, balas, refrigerantes e biscoitos amanteigados.
- Consuma alimentos ricos em ômega 3, como salmão, atum, sardinha, bacalhau e linhaça. A suplementação pode ser benéfica.
- Evite frituras. Prefira preparações grelhadas, assadas, refogadas ou cozidas.
- Diminua o consumo de embutidos, como presunto, peito de peru, mortadela, linguiça e salsicha, por possuírem alta quantidade de gorduras saturadas e colesterol.
- Prefira laticínios com menor teor de gorduras, encontrados no leite desnatado ou iogurte desnatado e queijos brancos. Quanto mais amarelo o queijo, maior o teor de gordura saturada.
- Prefira carnes brancas como aves e peixes.
- Prefira alimentos integrais.
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas.

É de extrema importância realizar exercícios físicos regularmente e manter-se com um peso saudável, evitando o sobrepeso ou a obesidade. De modo geral, procure ter um estilo de vida saudável e equilibrado.



Natássia Nunes de Campos

Nutricionista
CRN 57394

Psicologia

A Neuropsicologia e sua atuação

Atualmente, tem-se ouvido falar de uma especialidade que não é recente no campo da ciência: a neuropsicologia. Para começar, é importante citar que a neuropsicologia é uma especialidade que une a psicologia e a neurologia para atuar no diagnóstico (avaliação), no tratamento e na pesquisa das funções neuropsicológicas em todas as fases de desenvolvimento humano, ou seja, de crianças, adolescentes, adultos até idosos.

Assim, essa especialidade busca compreender a influência do cérebro e seu sistema nervoso central (SNC) em funções neuropsicológicas como atenção, percepção, capacidade visuoespacial, linguagem, aprendizagem, raciocínio, abstração, memória, habilidades acadêmicas, processamento da informação, afetividade, funções motoras e executivas. Por sua complexidade, é possível afirmar que a neuropsicologia pode ser caracterizada como uma ciência multidisciplinar e com atuação em diversos contextos.

O primeiro passo é a avaliação neuropsicológica, que tem sido requisitada por diversos profissionais, entre eles professores, psicólogos, fonoaudiólogos, pediatras, psiquiatras, neurologistas e geriatras, entre outros, e também a busca espontânea do próprio paciente ou sua família. A avaliação neuropsicológica tem como papel fundamental a investigação de possíveis distúrbios cognitivos, assim como o nível de funcionamento ocupacional do indivíduo e também identificar alterações comportamentais, a fim de detectar disfunções que podem estar ainda em estágios iniciais.

A neuropsicologia também tem importante atuação no planejamento de tratamentos multidisciplinares e no acompanhamento evolutivo (por exemplo, após a inserção de medicamentos, cirurgias e na reabilitação em geral

em casos com sequelas de TCE -Traumatismo Crânio Encefálico).

Outra contribuição está no âmbito pedagógico, por se tratar de uma abordagem específica e com características científicas do método ensino-aprendizagem, a partir do conhecimento aprimorado dos processos cognitivos (por exemplo, de crianças com necessidades educacionais especiais, como os casos de transtorno do neurodesenvolvimento). Também tem importante participação no envelhecimento humano, em avaliação e intervenção em casos de demência, AVC (Acidente Vascular Cerebral) e outros. Muito recentemente tem-se observado a participação da especialidade também em casos de déficits cognitivos pós-Covid-19.

Entre a teoria e prática neuropsicológica, a especialidade também desenvolve e cria materiais e instrumentos, tais como testes, jogos, livros e programas de computador que auxiliem na avaliação e reabilitação dos pacientes.

O psicólogo especialista em neuropsicologia desenvolve atividades em diferentes espaços, como: a) instituições acadêmicas, realizando pesquisa, ensino e supervisão; b) instituições hospitalares, forenses, clínicas, consultórios privados e atendimentos domiciliares, realizando diagnóstico, reabilitação, orientação à família e trabalho em equipe multidisciplinar.



Eliane Cristine Rocha

Psicóloga
CRP 06/54810

Terapia Ocupacional

O papel da Terapia Ocupacional no aprendizado infantil

A Terapia Ocupacional atua em diferentes contextos, beneficiando pessoas de todas as idades e que tenham alguma limitação ou incapacidade de realizar atividades do dia a dia.

Sobretudo na fase infantil, a terapia ocupacional se encaixa perfeitamente e desempenha um papel fundamental no aprendizado.

É justamente nesse quesito que essa área tem se mostrado cada vez mais importante na vida de crianças e adolescentes, por contribuir para a evolução e melhoria de diversas competências da vida e do cotidiano.

Habilidades motoras, cognitivas e, em especial, nos casos relacionados à coordenação motora, disfunção neuromotora ou até mesmo múltipla deficiência.

A educação é a base para o desenvolvimento saudável e próspero de um indivíduo, e poder contar com profissionais que atuem diretamente intervindo para saúde, vida social e para a educação é dar a oportunidade de crianças se tornarem adultos independentes e viverem com mais qualidade.

Na vida escolar, por meio da terapia ocupacional, a criança pode desenvolver competências que farão toda a diferença nas atividades diárias, bem como para sua evolução como estudante, que vão desde habilidades de preparação para a escola, como o treinamento do toalete, vestir-se, escovar os dentes, pentear cabelos, calçar sapatos, até habilidades de consciência corporal e sua relação com os outros, ajudando-o a enfrentar desafios, solucionar problemas e gerir conflitos.

Outra aptidão extremamente fundamental para auxiliar no aprendizado infantil é a coordenação motora fina, necessária para a realização de caligrafia ou pequenas atividades do cotidiano, como recortar, costurar, dese-

nhar, pintar e escrever.

Além do papel do terapeuta ocupacional, a maneira mais eficaz de fazer valer sua participação no aprendizado infantil é propor uma ação conjunta, em que acontece um processo interativo e dinâmico, com o intuito de identificar as necessidades manifestadas pelo aluno.

Práticas como essas são fundamentais para melhorar os resultados e potencializar os trabalhos feitos pela terapia ocupacional juntamente com outras áreas, como a psicologia e fisioterapia. Assim, será possível atingir respostas muito importantes no que diz respeito ao processo de aprendizagem da criança.

A terapia ocupacional representa a conexão entre pessoas e ações. Mais do que isso, ela manifesta nas crianças o poder de desenvolver habilidades e percepções escondidas, que farão dela uma pessoa muito mais feliz!



Mundo Cooperativista

Seguros Unimed



A Seguradora do Sistema Unimed é uma empresa criada por médicos, e que tem o cooperativismo na essência. "Cuidamos das instituições e das pessoas, para que possam viver bem o presente e planejar o futuro com segurança", disse Sandra Xavier, representante do Seguros Unimed.

Para Sandra, o Seguros Unimed é feito por quem é especialista em cuidar, sob medi-

da, e para o profissional autônomo. O SERIT – Seguro de Renda por Incapacidade Temporária é voltado a profissionais liberais com idade até 70 anos, que buscam a garantia de renda mensal, em caso de afastamento do trabalho por acidente ou doença. Esse seguro faz parte das opções oferecidas pela Uniser, e todos os cooperados ativos são assegurados.

10

Informativo semestral da Uniser do Vale | Edição 23 - 2022

Viva Melhor

Nossa Gente

Cooperada do mês: **Fabiana Ferreira Fernandes**

A cooperada Fabiana é nutricionista clínica, especialista em emagrecimento e no tratamento das comorbidades que vão desde hipertensão arterial, diabetes tipo II e esteatose hepática até cânceres. Além disso, é licenciada pelo método NEC – Nutrição Emocional e Comportamental, que utiliza ferramentas da neurociência, promovendo a consciência emocional e fazendo com que os pacientes aprendam a gerenciar as emoções e, assim, controlar seus comportamentos alimentares.

"Ajudo os pacientes a eliminar peso, alcançando saúde e longevidade a partir da mudança de mentalidade e do desenvolvimento de uma boa relação com a comida", disse ela.

Para a nutricionista e integrante do Conselho Fiscal da Uniser, sua missão é proporcionar saúde e bem-estar às pessoas, e a Uniser auxilia na realização desse objetivo. "Na Uniser venho alcançando mais pessoas que

apresentam necessidades que estão dentro da minha área", explica.

Mãe de um rapaz de 25 anos, ela adora a prática de atividade física e inclui na sua rotina andar de bicicleta, academia e dança. Mas o princípio de tudo, para ela, começa na alimentação. "Nutrição é vida!" finaliza.



FISIOTERAPIA

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ANA LUCIA PATTO DOS SANTOS

End.: Rua Kingstown, 62 – Vila Rubi.

Tel.: (12) 99144-1072

E-mail: anapatto_fisio@hotmail.com

Área de Atuação: Neurologia, Pediatria, Geriatria, Ortopedia e Reumatologia.

Técnicas Utilizadas: Reeducação Postural Global-RPG, Método Bobath e Terapias Manuais, Agulhamento a Seco (DRY Needling).

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Bebê, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



ARTEMÍSIA PEREIRA RODRIGUES

End.: Avenida Cidade Jardim, 1759 - Sala 6 – Jardim Satélite.

Tel.: (12) 98816-8499

E-mail: cresf.terapiamanual@gmail.com

Área de Atuação: Cardiopulmonar, Dermatofuncional (Patologias dermatológicas), Fisioterapia Desportiva, Neurofuncional, Respiratória, Traumatologia e ATM.

Técnicas Utilizadas: Reeducação Postural Global-RPG, Terapias Manuais, Acupuntura.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



CAROLINA AMELIA ARAÚJO DE SOUZA

End.: Rua Kingstown, 62 – Vila Rubi.

Tel.: (12) 98254-8203

E-mail: carolina_asouza@yahoo.com.br

Área de Atuação: Ortopedia, Reeducação Postural Global-RPG, Traumatologia e Fisioterapia Desportiva.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia e Terapias Manuais.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



CLÁUDIO MARCOS FERREIRA DE SOUZA

End.: Rua Santa Clara, 848 – Vila Adyana.

Tel.: (12) 3027-9534 / (12) 98823-4114

E-mail: fisioterapiacefis@hotmail.com

Área de Atuação: Ortopedia e Fisioterapia Desportiva.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia e Terapias Manuais.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

DENISE DA COSTA NUNES MONTONI

End.: Rua Cruzalia, 50 Jardim Satélite.

Tel.: (12) 98148-9566.

E-mail: denisenet@uol.com.br

Área de Atuação: Ortopedia e Traumatologia, Cardiopulmonar e Neurologia.

Tipo de Atendimento: Individual ou em grupo.

Público Atendido: Criança a partir de 3 anos, Adolescente, adulto e 3ª. Idade.



JEFFERSON BUENO REIS

End.: Av. Ouro Fino, 178 – Bosque dos Eucaliptos.

Tel.: (12) 3917-1575 / (12) 98143-7753

E-mail: jefferson.bueno@yahoo.com.br

Área de Atuação: Ortopedia.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia, Reeducação Postural Global-RPG e Terapia Manual.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



LÍVIA REZENDE DIAS

End.: Al. Jose Paula da Silva, 167 – Vila Betânia.

Tel.: (12) 3431-2970 / (12) 97402-6805 / (12) 97405-7803

E-mail: livia.equilibrare@gmail.com

Área de Atuação: Ortopedia.

Técnicas Utilizadas: Reeducação Postural Global-RPG e Cinesioterapia.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Especialista em Pneumologia e Mestre em Engenharia Biomédica.



NILZA MARIA DA NAVE E CASTRO

End.: Av. São João, 2375 - Sala 706 – Helbor Office – Jd. Aquarius.

Tel.: (12) 98235-6696

E-mail: nilzanave@yahoo.com.br

Área de Atuação: Ortopedia, Uroginecologia, Oncologia, Proctologia.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia, Terapias Manuais, Eletrotermofototerapia, Laserterapia e Biofeedback.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança e Adulto.



PRISCILA CRISTINA RIBEIRO

End.: Avenida Cidade Jardim, 1761 - sala 05 – Jardim Satélite.

Tel.: (12) 3023-7307 / (12) 98186-9578

E-mail: priribeirofisiofisio@gmail.com

Área de Atuação: Clínica.

Técnicas Utilizadas: RPG (Reeducação Postural Global), Cinesioterapia, Terapias Manuais, Eletrotermofototerapia e Biofeedback

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Bebê, Criança, Adulto e 3ª Idade.

RITA DE CÁSSIA ANDRADE MELEGARI

End.: Rua Nagano, 178 – Jd. Oriente.

Tel.: (12) 3029-8575 / (12) 3029-2843 / (12)98177-9088

E-mail: fisioorientegmail.com

Área de Atuação: Reabilitação Ortopédica Clínica.

Técnicas Utilizadas: Terapias Manuais, Eletroterapia, Cinesioterapia e RPG.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Adulto.



ROSANGELA PEREIRA VENTURA

End.: Rua Valparaíso, 29 – Jardim América.

Tel.: (12) 3018-8782 / (12) 99638-6300

E-mail: rosangela.physio@yahoo.com.br

Área de Atuação: Fisioterapia Desportiva e Ortopedia.

Técnicas Utilizadas: Terapias Manuais, Eletroterapia e Cinesioterapia.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Adulto e 3ª Idade.



VANESSA SILVA DA CRUZ

End.: Rua Mantura Neme, 20 – Jardim Paraíso do Sol.

Tel.: (12) 3207-0400 / (12) 98801-3550

E-mail: fisioterpiacruz19@gmail.com

Área de Atuação: Ortopedia e Respiratória.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia, Eletroterapia, Fototerapia, Terapias Manuais, Reeducação Postural Global-RPG, Quiropraxia e Pilates.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



JACAREÍ

LUCAS VIEIRA GARCIA

End.: Rua Rui Barbosa, 322 – Centro.

Tel.: (12) 3952-9543/ (12) 3014-5997.

E-mail: contatoclinicacis@gmail.com.br

Área de Atuação: Ortopedia, Traumatologia, Reumatologia e Geriatria.

Técnicas Utilizadas: Terapias Manuais, Osteopatia, Eletrotermofototerapia e Cinesioterapia.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Bebê, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Especialista em Coluna Vertebral.



VIVIANE DE JESUS MARTINS

End.: Rua Prudente de Moraes, 55 – Centro.

Tel.: (12) 3961-2301 / (12) 98123-7539

E-mail: fisioterapeutavivianemartins@gmail.com

Área de Atuação: Ortopedia.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia, Terapias Manuais, Fisioterapia do Trabalho e Reeducação Postural Global-RPG.

Tipo de Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



CAÇAPAVA

NEWTON NOGUEIRA HENRIQUES

End.: Rua Antonio Xavier de Assis, 251 – Jd. Jequitibá.

Tel.: (12) 3655-4478 / (12) 99127-3717

E-mail: niltinhocpv@hotmail.com

Área de Atuação: Cardiorrespiratório, Fisioterapia Desportiva, Neurológica, Ortopedia e Disfunção ATM.

Técnicas Utilizadas: Cinesioterapia, Terapias Manuais e Reeducação Postural Global – RPG.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



FONOAUDIOLOGIA

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CIBELE PRADO DE REZENDE

End.: Rua Santa Clara, 647 – Vila Adyana.

Tel.: (12) 3923-9994.

E-mail: rezendecp@hotmail.com

Área de Atuação: Voz, Voz Profissional, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Leitura e Escrita, Distúrbios da Linguagem, Distúrbios Articulatorios e Gagueira.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente e Adulto.

Titulação: Especialista em Motricidade Orofacial.



CLÁUDIA MARIA PINHEIRO MANO RIBEIRO

End.: Euclides Miragaia, 145 – Sala 916 – Edifício Helbor Downtown – Centro.

Tel.: (12) 99197-2196

E-mail: manofono@yahoo.com.br

Área de Atuação: Voz, Voz Profissional, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Leitura e Escrita, Distúrbios Neurológicos, Distúrbios da Linguagem, Distúrbios Articulatorios e Gagueira.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Especialista em Voz.



FLÁVIA DA GAMA RAMOS GENARO

End.: Av. Cassiano Ricardo, 319 – Sala 1804 – Pátio das Américas Mall – Jd. Aquarius.

Tel.: (12) 98122-6886

E-mail: flaviagramosgenaro@gmail.com

Área de Atuação: Voz, Motricidade Orofacial, Distúrbio de Linguagem Oral e Escrita, PAC e Disfunção de ATM.

Tipo de Atendimento: Individual. Presencial e online.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Especialista em Voz e Motricidade Orofacial.



FLÁVIA FERNANDES CAMPOS

End.: Rua Euclides Miragaia, 396 – sala 701 – Centro.

Tel.: (12) 99131-1427

E-mail: fonoflaviacampos@gmail.com

Área de Atuação: Linguagem.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Aperfeiçoanda em Motricidade Orofacial e pós-graduanda em ABA



JULIANA OLIVEIRA DA ROVARE

End.: Rua Argentina, 120 – Vista Verde.

Tel.: (12) 98199-8767

E-mail: jrovare@yahoo.com.br

Área de Atuação: Distúrbios Neurológicos, Distúrbios de Linguagem Oral e Escrita, Motricidade Orofacial, Alteração Proc. Auditivo, Laserterapia.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança, Adolescente e 3ª Idade.



JACAREÍ

ANA PAULA GRIMALDI DE OLIVEIRA

End.: Rua Doutor Pompilio Mercadante, 398 – Sala 1209 – Edifício Boulevard – Centro.

Tel.: (12) 97405-1583

E-mail: anagrimaldi.oli@gmail.com

Área de Atuação: Gagueira, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Linguagem Oral, Escrita e Neurológica.

Público Atendido: Bebês, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Tipo de Atendimento: Individual.



THELMA TEIXEIRA DA GAMA

End.: Rua Capitão João José de Macedo, 304 – Sala 04 – 1º Andar – Centro.

Tel.: (12) 3961-4587/ (12) 3952-6195.

E-mail: thelgama17@gmail.com

Área de Atuação: Voz, Motricidade Oral, Distúrbio Articulatorio, Distúrbios da Leitura e Escrita, Estimulação de Linguagem e Treino Auditivo.

Tipo de Atendimento: Individual.

Público Atendido: Criança a partir de 5 anos e Adulto.

NUTRIÇÃO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ADRIANA APARECIDA DA SILVA ALVARENGA

End.: Rua das Arraias, nº 50, 9º andar – Sala 904 – Edifício Supremo – Residencial Aquarius.

Tel.: (12) 99618-4111

E-mail: nutricionistadri.alvarenga@gmail.com

Área de Atuação: Acompanhamento Nutricional, Doenças Crônicas (Patologias em Geral), Obesidade, Reeducação Alimentar, Nutrição Enteral e Terapeuta Quântica.

Público Atendido: Crianças, Adolescentes, Adultos, Gestantes e Idosos.

Titulação: Nutrição Clínica.



MÔNICA CINTIA DA SILVA LIRA

End.: Rua República do Iraque, 40 - Sala 403 - Jardim Oswaldo Cruz.

Tel.: (12)3923-3483 / (12) 98817-0746

E-mail: dra.monicalira@gmail.com

Área de Atuação: Nutrição Clínica e Metabolismo, Emagrecimento, Alergias Nutricionais, Tratamentos Doenças Crônicas e Nutrição Enteral.

Público Atendido: Bebês, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



JACAREÍ

FABIANA FERREIRA FERNANDES

End.: Rua Carlos Navarro da Cruz, 145 - Jardim Mesquita.

Tel.: (12) 98304-5716

E-mail: fabiana.fernandes40@hotmail.com

Área de Atuação: Nutricionista Clínica.

Público Atendido: Homens e Mulheres, Emagrecimento saudável.

Técnica/Métodos: Nutrição Emocional e Comportamental.

NATASSIA NUNES DE CAMPOS

End.: Rua Rui Barbosa, 322 - Centro.

Tel.: (12) 99770-9204

E-mail: natassiancampos@hotmail.com

Área de Atuação: Nutricionista Clínica.

Público Atendido: Adultos, Crianças, Gestantes e Idosos.



PSICOLOGIA

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ADRIANA DE PAULA CONSIGLIO

End.: Rua Euclides Miragaia, 464 - 1º andar - Sala 14 - Espaço Fênix - Centro.

Tel.: (12) 99763-6804

E-mail: adri_psicologa@hotmail.com

Abordagem: Psicossomática.

Públicos Atendidos: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



ANA LÚCIA RUFINO

End.: Rua Kingstown, 62 - Vila Rubi.

Tel.: (12) 3431-7211 / (12) 99127-9853

E-mail: analurufino@gmail.com

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente e Adulto.

Titulação: Especialista em Psicopedagogia, Orientação Vocacional e Psicologia Clínica.



ANDREIA PEREIRA GOMES

End.: Rua Francisca Maria de Jesus, 347 - Sala 910 - Ed. Atrium Offices - Floradas de São José.

Tel.: (12) 98116-4050

E-mail: andreia.gomes.psic@gmail.com

Abordagem: TCC - Terapia Cognitiva Comportamental e Psicopedagogia.

Públicos Atendidos: Criança e Adolescente.

Titulação: Especialista em Psicopedagogia e Psicologia Clínica.



ANDRESSA CAMARA PAIVA SILVA

End.: Rua Jaci, 52 - Sala 02 - Santana.

Tel.: (12) 99176-7109

E-mail: andressapsicologa@hotmail.com

Abordagem: TCC - Terapia Cognitiva Comportamental e Coaching.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente e Adulto.

CAMILA VILELA NOGUEIRA

End.: Rua Álvares de Azevedo, 44 - Sala 02 - Vila Betânia.

Tel.: (12) 3941-4096 / (12) 99183-2368.

E-mail: camila_londrina@hotmail.com

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

CLEIDE APARECIDA GALVÃO

End.: Avenida Adhemar de Barros, 566 - 2º andar, sala 204 - Vila Adyana.

Tel.: (12) 98864-2770

E-mail: cleideagalvao@yahoo.com.br

Abordagem: Terapia Cognitiva Comportamental.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

Titulação: Pós-graduada em Terapia Cognitiva Comportamental.



CRISTINA LEANDRO DO VALE

End.: Rua Francisca Maria de Jesus, 347 - Salas 210 e 309 - Ed. Atrium Offices - Floradas São José.

Tel.: (12) 98808-9775

E-mail: psicristinaleandro@gmail.com

Abordagem: Psicanálise, Terapia De Casal, Orientação Profissional.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.



EDILENE APARECIDA SALDANHA

End.: Rua Euclides Miragaia, 145 - Sala 1006 - Edifício Helbor Downtown - Centro.

Tel.: (12) 99121-1295

E-mail: edilene.a.saldanha@gmail.com

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.



ELIANE CRISTINE ROCHA

End.: Rua Euclides Miragaia, 145 - Sala 307 - Edifício Downtown Offices - Centro.

Tel.: (12) 99167-5257

E-mail: neuropsico.elianerocha@gmail.com

Abordagem: Comportamental, Psicopedagogia e Neuropsicologia.

Públicos Atendidos: Bebê, Criança e Adolescente.



HELNETT DE PINDRAY D'AMBELLE

End.: Rua Alfredo I. Nogueira Penido, 225 - Sala 1001 - Edifício Classique - Jd. Aquarius.

Tel.: (12) 99721-1110

Abordagem: Psicanálise, Psicossomática, Terapia Breve, Emprego de Técnicas de Relaxamento e Mindfulness.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.



LEILA ALLEGRETTI VERDI

End.: Rua Álvares de Azevedo, 44 - Sala 02 - Vila Betânia.

Tel.: (12) 3941-4096.

E-mail: leilaverdi7@hotmail.com

Abordagem: Psicanálise e Orientação Vocacional.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente e Adulto.

LUCIANA STEFANI RODRIGUES

End.: Rua Cidade de Lá Paz, 264 - Vista Verde.

Tel.: (12) 99756-1982

E-mail: luciana-stefani@uol.com.br

Abordagem: TCC - Terapia Cognitiva Comportamental.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

Titulação: Especialista em Clínica Psicossomática.



MARIA ALZIRA MARINS GALVÃO NUNES

End.: Rua Benedito da Silva Ramos, 766 – Jardim Esplanada II.

Tel.: (12) 3941-3091.

E-mail: maria.alzira2019@gmail.com

Abordagem: Psicanálise Lacaniana.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

Titulação: Especialista em Psicologia Clínica.

MARIA DO PERPÉTUO SOCORRO T. DE AZEVEDO

End.: Rua Guilherme de Almeida, 162 - Sala 2 – Jd. Renata.

Tel.: (12) 98166-7760

E-mail: msoazevedo15@gmail.com

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Adulto e 3ª Idade.

Área de atuação: Clínica

NILCÉIA APARECIDA COSTA

End.: Av. Andrômeda, 3112 - Sala 5 – Bosque dos Eucaliptos.

Tel.: (12) 98104-4994

E-mail: nilceia_costa@hotmail.com

Abordagem: Terapia Sistêmica, Psicopedagogia.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

PATRICIA MACHADO PIBERNAT

End.: Rua Euclides Miragaia, 464 - sala 24 - Edifício Espaço Fênix – Centro.

Tel.: (12) 99149-9046

E-mail: patty.pibernat@gmail.com

Abordagem: TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

ROSELI OLIVEIRA LEÃO

End.: Euclides Miragaia, 660 - sala 53. Edifício Sky II – Centro.

Tel.: (12) 98100-4373

Abordagem: Terapia Cognitivo Comportamental

Públicos Atendidos: Crianças, adultos e melhor idade.

SARAH DOS SANTOS MATOS

End.: Rua Francisca Maria de Jesus, 347 - Sala 808 - Ed. Atrium Offices – Floradas de São José.

Tel.: (12) 99744-0102

E-mail: sarah_matos@hotmail.com

Abordagem: Psicologia Analítica Junguiana.

Públicos Atendidos: Adolescente, Adultos, 3ª Idade e Pais.

**STEFANIA ANDRADE BORGES BASTO**

End.: Av. Dr. João Batista Soares de Queiroz Júnior, 1120 - sala 4 – Jd. das Indústrias.

Tel.: (12) 98134-1194

E-mail: ste_borges17@hotmail.com

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**TALITA MIGUEL BOGNAR**

End.: Rua Euclides Miragaia, 660 - sala 53 – Centro.

Tel.: (12) 98813-5160

E-mail: talita_bognar@hotmail.com

Abordagem: TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto, 3ª Idade e Pais.

**VERA SOLATO**

End.: Rua Euclides da Cunha, 86 - Sala 28 - Espaço Fabiana Tengan – Jardim Maringá/ Vila Ema.

Tel.: (12) 99719-3500

E-mail: vsolato@uol.com.br

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**JACAREÍ****ALEX MONFREDINI**

End.: Rua Olívio Vieira da Rosa, 72 – Parque Brasil.

Tel.: (12) 98123-1763

E-mail: alex.monfredini@gmail.com

Abordagem: TCC – Terapia Cognitivo Comportamental, Psicopedagogia, Psicomotricidade e Reabilitação Cognitiva.

Públicos Atendidos: Todas as idades. Acompanhamento familiar e Terapia de casal.

Titulação: Psicologia, Psicopedagogia, Psicomotricidade e Neuropsicologia.

**ALINE CAMARGO ESTEVÃO SILVA**

End.: Rua Tiradentes 299 sala 1409 – Centro.

Tel.: (12) 99792-0262

Abordagem: Existencialista.

Públicos Atendidos: Adulto, Adolescente, Terceira Idade e Gestante.

**CAROLINA VICTOR FRANÇA**

End.: Rua José de Medeiros, 155 – Jd. Pereira do Amparo.

Tel.: (12) 99727-1686

E-mail: carolvictorfranca@yahoo.com.br

Abordagem: Psicanálise e Orientação Vocacional

Públicos Atendidos: Adolescentes, Adultos e 3ª Idade.

FLÁVIA ABDON ABRAHÃO SOUZA

End.: Rua Guido Martins Moreira, 314 – Jd. Santa Maria.

Tel.: (12) 3351-9076 / (12) 99762-1143

E-mail: maisautoestima@yahoo.com.br

Abordagem: Psicoterapeuta Yunguiana e Psicoterapeuta Infantil.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

Titulação: Aconselhamento e Orientação a Pais, Coaching de Vida, Distúrbios Alimentares, Distúrbios Psicossomáticos, Orientação Vocacional, Psicologia Clínica, Psicologia Infantil, Psico-Oncologia, Terapia de Casal, Terapia Familiar Transtornos de Ansiedade.

**IZABEL CRISTINA DOMINGUES RIVAS**

End.: Rua Tiradentes, 299 - sala 1409 Boulevard Jacaré Office & Mall – Centro.

Tel.: (12) 98283-6070

E-mail: rivas.izabel@gmail.com

Abordagem: TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

KELI CRISTINA CASSAL LEONOR

End.: Rua Tiradentes, 299 - Sala 902 e 904 - Edifício Boulevard – Centro.

Tel.: (12) 98116-6475

E-mail: kelicassal@hotmail.com

Abordagem: Fenomenológica Existencial.

Públicos Atendidos: Adolescente e Adulto.

Titulação: Especialista em Psicologia Fenomenológica Existencial.

Atendimento: Individual e Terapia de Casal

**KELLY FERNANDA DA SILVA LOURENÇO**

End.: Rua Irmãos Cachutê, 18 – Centro.

Tel.: (12) 98138-3532

E-mail: kellyf.silva@live.com

Abordagem: TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

PRISCILA DOS SANTOS BUENO

End.: Rua Doutor Pompilio Mercadante, 398 - Sala 1209 - Edifício Boulevard - Centro.

Tel.: (12) 98262-3620 📞

E-mail: priscila.bueno01@gmail.com

Abordagem: TCC - Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto, 3ª Idade e Pais.

Tipo de **Atendimento:** Individual.



ROSIANE DE AQUINO FARIA

End.: Rua Barão de Jacareí, 970 - Sala 02 - Centro.

Tel.: (12) 3014-1026 / (12) 98166-7993 📞

E-mail: rosiane_aquino@hotmail.com

Abordagem: TCC - Terapia Cognitivo Comportamental.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



VIRGÍNIA QUINTANILHA SENA AZEVEDO

End.: Rua Rui Barbosa, 322 - Centro.

Tel.: (12) 3952-9543 / (12) 99603-1310 📞

E-mail: virginia.quintanilha@yahoo.com.br

Abordagem: Psicanálise.

Públicos Atendidos: Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



TERAPIA OCUPACIONAL

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

LUCIMARA DE JESUS AMORIM

End.: Rua Major Francisca de Paula Elias, 427 - Vila Adyana.

Tel.: (12) 3942-8431 / (12) 98268-9522 📞

E-mail: superar.terapiaocupacional@gmail.com

Área de Atuação: Ortopedia, Neurologia, Reabilitação Cognitiva e Terapia da Mão.

Tipo Atendimento: Individual e Grupo.

Público Atendido: Criança e Adulto.



Seja um cooperado!

A Uniser do Vale é uma empresa cooperativa de fisioterapia, fonoaudiologia, nutrição, psicologia e terapia ocupacional.

Acreditamos que a saúde do ser humano deve ser completa, em seus aspectos biológicos, psíquicos e sociais.

Faça parte da Uniser do Vale



NOVO PLANO BRADESCO



Cooperativa de Fisioterapia, Fonoaudiologia,
Nutrição, Psicologia e Terapia Ocupacional



Agora os funcionários da Embraer e seus dependentes terão a oportunidade de contar com as soluções da Uniser nas seguintes especialidades:

FISIOTERAPIA

FONOAUDIOLOGIA

NUTRIÇÃO

PSICOLOGIA

TERAPIA OCUPACIONAL



WWW.UNISERDOVALE.COM.BR

© 12 3941-2176