

# Viva Melhor



Cooperativa de Fisioterapia, Fonoaudiologia,  
Nutrição, Psicologia e Terapia Ocupacional

INFORMATIVO SEMESTRAL DA UNISER DO VALE | EDIÇÃO 22 - 2021

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA RECUPERAÇÃO PÓS-COVID 19

Páginas 4 e 5

3

### FONOAUDIOLOGIA

Tratamento fonoaudiológico pós Covid

6 e 7

### PSICOLOGIA

A pandemia trouxe consequências aos  
Adolescentes que passaram a fixar mais  
horas no celular

8

### TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional no cuidado das  
Mãos com Artrite Reumatoide

9

### NUTRIÇÃO

Dieta Anti Inflamatória  
Uma aliada à obesidade com  
foco no emagrecimento e  
prevenção de doenças



# Editorial

Estamos finalizando mais um ano em que os desafios foram muitos. Pandemia, situação econômica e política do país muito difíceis e uma grande necessidade de nos reinventarmos, criando oportunidades e simplificando a rotina do dia a dia.

A pandemia nos deixou inseguros para sairmos, tanto para os encontros como para os tratamentos médicos ou para o trabalho.

Ficamos mais introspectivos e caseiros. Algumas crianças e jovens nem querem voltar para escola. É o mundo dando voltas e nos fazendo repensar nossas escolhas e o que realmente tem valor.

Precisamos valorizar mais a vida, a família, os amigos, as pequenas alegrias e os momentos mais simples.

No meio disso tudo, muitas pessoas desenvolveram problemas emocionais e síndrome do pânico. Outras ficaram com sequelas da Covid-19, trazendo novas necessidades e adaptações.

Por isso, trouxemos nessa edição, dois artigos

que falam sobre a recuperação de pacientes que tiveram Covid através da intervenção terapêutica da fisioterapia e da fonoaudiologia. Vocês poderão conhecer um pouco sobre como essas duas áreas atuam nas sequelas, melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Temos também outros artigos importantes, como o aumento do tempo em que os adolescentes estão online, jogando ou no celular, um artigo sobre dieta anti-inflamatória e um artigo importante de terapia ocupacional sobre artrite reumatoide e seu tratamento.

Espero que gostem dessa edição e que continuem se cuidando, usando máscara e distanciamento social!



**Cláudia Mano**  
Presidente da Uniser do Vale

## UNISER CONVÊNIOS

- Allianz
- Assefaz
- Atívia Serviços
- Bradesco Saúde
- Central Nacional Unimed
- Mediservice
- Omint
- Pilkington e Cebrace
- Santa Casa
- Sepaco Saúde
- Total MedCare

## UNISER EMPRESAS



## EXPEDIENTE

**Viva Melhor** é uma publicação da **Uniser do Vale** - Av. Dr. Nelson D'Ávila, 389 - Salas 103 e 104 - Bloco A Ed. Tech Tower - Jd. São Dimas | São José dos Campos - SP (12) 3941-2176  
E-mail: [comercial@uniserdovale.com.br](mailto:comercial@uniserdovale.com.br)  
[www.uniserdovale.com.br](http://www.uniserdovale.com.br)

## Presidente:

Cláudia Maria Pinheiro Mano Ribeiro

## Diretora Financeira:

Ana Lucia Patto dos Santos

## Diretora Superintendente:

Nilcéia Aparecida Costa

**Projeto gráfico:** Galvão Comunicação

**Colaboração:** Alexandra Lopes

# Fonoaudiologia

## Tratamento fonoaudiológico pós Covid

A doença provocada pelo novo corona vírus Sars-CoV-2 (Síndrome Respiratória Aguda Grave), é um mal sistêmico, que provoca numa parcela menor da população o adoecimento generalizado. Dentre os casos de COVID-19, relatos sugerem que até 20% dos indivíduos infectados requerem hospitalização, e desses, até 25% necessitam de cuidados em unidade de terapia intensiva (UTI). Essas taxas variam de acordo com diferenças culturais em relação aos critérios de admissão à UTI e outras características, como idade e prevalência de comorbidades. Algumas pessoas apresentam sintomas leves respiratórios, a perda do olfato (anosmia) e a perda do paladar (ageusia). Essas perdas se dão de forma abrupta e podem demorar muito tempo para retornarem, necessitando intervenção terapêutica.

De acordo com o grau da doença são descritos vários sintomas.

Os pacientes que apresentam dispneia e síndrome respiratória aguda grave são os que mais precisam de internação em UTI.

Se o paciente necessita de intubação orotraqueal (IOT) e ventilação mecânica por mais de 48 horas poderá ter as funções da deglutição (disfagia) e fonação (disfonia)

prejudicadas.

Poderá haver paresia ou paralisia de pregas vocais, edema vocal, granuloma, estenoses, ulceração da mucosa.

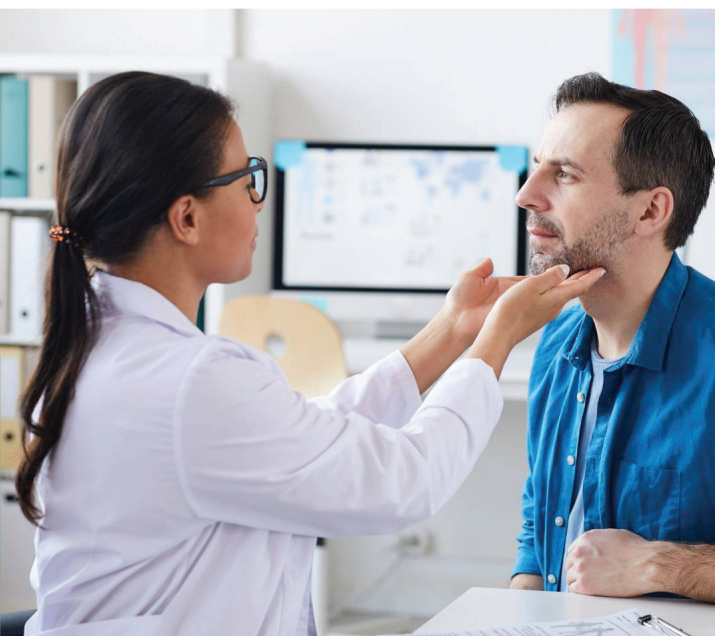
O fonoaudiólogo é um profissional indispensável no tratamento de pacientes com COVID-19, sobretudo os pacientes submetidos à intubação orotraqueal, pois através da sua intervenção terapêutica, facilita o trabalho dos demais profissionais da equipe multidisciplinar e possibilita mais qualidade de vida ao paciente.

Mesmo nos pacientes que não passaram pela IOT, os sintomas vocais podem aparecer apresentando rouquidão, fraqueza, incoordenação respiração, produção da voz e a fala, caracterizando uma disfonia que em geral é de grau leve a moderada.

O paciente após o fim da infecção, mesmo em casos que não necessitaram internação, devem consultar seu médico para acompanhamento e verificação de sequelas.

Além do atendimento fonoaudiológico hospitalar, o paciente deverá procurar o fonoaudiólogo se persistirem os sintomas como rouquidão, dificuldade ao engolir, perda ou diminuição do olfato e paladar, incoordenação respiração e fala e outros relacionados a voz e a comunicação.

Com a população já vacinada em 50% no Brasil, os casos de Covid-19 diminuíram muito, mas devemos continuar com os cuidados e protocolos de segurança.



**Cláudia Mano**  
Especialista em voz

Fonoaudióloga-  
CRFA3362-1

# Fisioterapia

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA RECUPERAÇÃO PÓS-COVID 19

A COVID-19 se espalhou pelo mundo tornando-se uma emergência global de saúde, uma doença pouco entendida inicialmente e assustadora, onde pegou de surpresa diversas nações dificultando ou inviabilizando diversos recursos, sendo o da saúde o mais acionado e sobrecarregado, os profissionais de saúde tiveram que aprender a lidar e tratar com esse vírus que gerou uma pandemia.

A doença pode levar a hospitalização e gerar muitas complicações nos indivíduos acometidos que tiveram evolução do quadro de saúde, como problemas respiratórios graves gerando perda da capacidade pulmonar e conseqüentemente dos músculos esqueléticos, pelo fato de uma internação prolongada, incapacitando-os assim de realizar atividades simples do dia a dia.

Os pacientes que ficaram um longo período hospitalizados podem apresentar perda de massa, força muscular e incapacidade respiratória sendo necessária a reabilitação fisioterapêutica pós-alta hospitalar.

Pacientes em estado grave com disfunção respiratória e/ou dos membros após a alta devem receber reabilitação respiratória, e podem ter má aptidão física, falta de ar pós-esforço, atrofia muscular de músculos respiratórios, do tronco e membros, fora diversas outras sequelas já apresentadas pelos pacientes recuperados.

No tratamento de reabilitação respiratória recomenda-se as intervenções de exercícios aeróbios, treinamento de força com resistência progressiva, treino de equilíbrio proprioceptivo, treino diafragmático, orientações de estimulações olfatórias para

pacientes que perderam ou diminuíram a percepção dos cheiros, exercícios respiratórios graduais de inspirações e expirações para melhorar a capacidade de trocas gasosas.

A fisioterapia também intervém na drenagem postural gravitacional, as técnicas manuais mecânicas de desobstrução das vias aéreas e exercícios respiratórios podem melhorar a dispneia e secreções, a recomendação do posicionamento em posição prona para ventilar e perfundir melhor as regiões posteriores do pulmão, evitando complicações posteriores.



As intervenções fisioterapêuticas devem focar também nas dificuldades de realização e orientações das atividades de vida diária e ocupacional, recomendando e instruindo o uso de recursos como gestos ocupacionais ou adaptativos para pacientes que tiveram perda significativa motora e estratégias que promovam a socialização e reintegração.

Os exercícios devem ser adotados no início da recuperação sendo de suma importância o retorno do indivíduo ao seu cotidiano habitual.

O treinamento de atividades específicas das tarefas irá melhorar o desempenho e o aprendizado motor.

Os fisioterapeutas são indispensáveis nessa fase pois podem fornecer e coordenar serviços de reabilitação musculoesquelética e respiratória para os pacientes acometidos pela covid-19.



**Artemisia Pereira Rodrigues**

Fisioterapeuta  
Crefito - 3/201819-F



# Psicologia

## A pandemia trouxe consequências aos Adolescentes que passaram a fixar mais horas no celular.

A pandemia nos tornou quase "reféns" da tecnologia. O trabalho, estudos, contato com a família e com a sociedade.

O distanciamento social agravou a situação do uso excessivo de celular pelas crianças e pelos adolescentes, trazendo prejuízos para a socialização, trazendo mais preocupações os pais, fazendo com que os mesmos perdessem o controle.

O mundo está cada vez mais digital e são raras as atividades que não podem ser resolvidas com alguns cliques na tela do celular.

A pandemia do coronavírus e o isolamento social agravaram ainda mais essa realidade, pois até as tarefas que não eram executadas pelo computador, passaram a ser online.

O risco com os adolescentes é por eles estarem numa fase do desenvolvimento voltada às interações sociais, o uso excessivo de jogos e o isolamento social, prejudicam o desenvolvimento dessa fase, fazendo com que o adolescente sinta dificuldade de formar sua identidade, laços afetivos, relação interpessoal, participar de grupos, e se movimentar para a escolha de uma profissão, por exemplo.

Os interesses nos jogos aumentaram, principalmente nos meninos, e o círculo de amigos se restringe aos jogadores online, ou amigos que eles fazem nas mídias sociais, favorecendo o baixo contato social, isolamento, vício em tecnologia e problemas de humor como a depressão que afeta grande parte da população jovem. Entende-se que com o fácil acesso a tecnologia está tudo à mão, e o que fica difícil passa a não ser atrativos. Como por exemplo: estudar. Entre os principais prejuízos são: distúrbios

do sono devido a super estimulação cerebral; ansiedade; sedentarismo; irritação; hiperatividade, e como consequência, impacto no aprendizado.

Além disso, outros problemas de saúde como cefaleia e distúrbios de visão relacionados ao uso prolongado de computadores e celulares também vêm sendo apontados como prejuízos, principalmente nos jovens.

**Como controlar o uso:** Os adolescentes são nativos digitais, sendo assim, proibir o uso nunca será uma boa alternativa. Uma negociação se faz muito importante, assim como a regulação da rotina. No entanto, os pais também devem se atentar ao seu próprio excesso de uso, que prejudica o vínculo com os filhos

Podem estabelecer uma rotina que auxilie em momentos de descanso, organizar as horas de estudo, alimentação, e sono se faz necessária. Isso por si só já regula a balança e minimiza o impacto. Eles devem passar um período pela manhã, outro à tarde, e talvez um pouco a noite, antes do jantar para não prejudicar o sono. Os pais também devem ficar atentos aos conteúdos assistidos pelos filhos, pois existe um risco de acesso a conteúdos inapropriados, além da exposição nas mídias sociais.



Os pais podem tirar um momento para conversar, sendo uma saída para resolver os conflitos, no entanto, os pais não podem organizar a rotina e esquecer de implementá-la, o monitoramento deve ser constante. Sempre que possível flexibilizar a rotina, mas não esquecer de exercer a autoridade de pais, e cumprir com as regras anteriormente acordadas. E assim poder viver mais em harmonia familiar.



**Patrícia Machado  
Pibernat**

Psicóloga Clínica  
CRP 75622

## Nossa Gente Izabel Rivas

Onde nasceu,  
quando e onde se formou?

Nasci em Pindamonhangaba, mas fui criada em Jacareí. Me formei em 2001 pela Universidade de Mogi das Cruzes UMC

Tempo de Uniser?

Desde 2019

Vida pessoal: É casado?  
Filhos? Hobby?

Divorciada e mãe do Gustavo, de 13 anos.  
Meu hobby favorito é viajar!

Área e desenvolvimento  
profissional – onde atua?

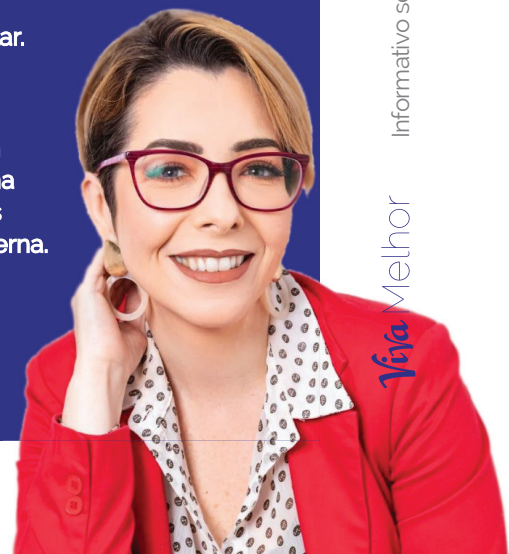
O que você entende por cooperativa?

Como psicóloga, atuei por mais de 10 anos no mundo corporativo antes de migrar para a atuação exclusiva na clínica. Ao fazer essa mudança, senti falta de ter uma equipe, uma estrutura para compartilhar os desafios e o dia a dia do consultório e encontrei no cooperativismo essa oportunidade. Quando colaboramos uns com os outros, fica muito mais fácil alcançar nossos objetivos.

Quais as expectativas que tem  
da profissão.

Sou muito realizada e apaixonada pela Psicologia e me considero privilegiada por poder unir paixão e trabalho, podendo cumprir meu propósito de vida ao mesmo tempo que trago o sustento para o meu lar.

A Psicologia é uma área em constante crescimento, que tem sido mais valorizada na sociedade devido aos desafios da vida moderna.



# Terapia Ocupacional

## A Terapia Ocupacional no cuidado das Mãos com Artrite Reumatoide

Estudos mostram que a artrite reumatoide (AR) é uma doença sistêmica, autoimune, caracterizada pelo acometimento de articulações periféricas, sobretudo dos pés e das mãos. Observa-se prevalência até três vezes maior entre mulheres e incidência crescente a partir dos 25 anos, com maior acometimento de populações entre 35 e 55 anos.

O tratamento da AR envolve uma série de procedimentos, além do tratamento medicamentoso e acompanhamento médico. A combinação entre o tratamento medicamentoso e o processo de reabilitação visa minimizar o impacto na redução da incapacidade funcional nas atividades do dia a dia. À medida que a doença progride, surge as deformidades articulares, como os desvio ulnar dos dedos, dedos em pescoço de cisne, dedo em botaieira, polegar em Z e mão em dorso de camelo (ARAÚJO, 2006).

A atuação da terapia ocupacional nos quadros clínicos reumáticos, objetiva a melhoria do desempenho de atividades ocupacionais, reconstruindo e ressignificando o fazer nas tarefas e rotinas diárias. A terapia ocupacional fornece estratégias adaptativas para um cotidiano mais produtivo, intervindo na manutenção e prevenção dos sintomas da doença.

Sabemos que em muitos casos clínicos o paciente apresenta muita dificuldade para realizar atividades simples, relacionadas ao autocuidado, manutenção do lar, a tarefas

laborais complexas em função da deformidade e diminuição de força de preensão. O paciente apresenta limitações na execução de muitas de suas atividades de vida diária (AVDs) em função da dor, da diminuição de força e dificuldades para apreender objetos nas mãos, trazendo impactos negativos sobre seu estado emocional e autoestima.

Saibam que, a terapia ocupacional pode proporcionar uma nova caminhada, com rotina adaptada à necessidade do paciente, ensinando estratégias para mudança de hábitos, exercícios específicos e cuidados na manutenção do cuidado com as mãos, inclusive com a indicação de órteses para reposicionamento articular. Esses cuidados se estendem a todas as atividades de autocuidado e laborativas. No programa de exercícios diários, o terapeuta ensina uma série de cuidados para proteger as articulações que auxiliam no controle da dor crônica e da fadiga provocada pela artrite reumatoide.

O acompanhamento periódico com o terapeuta ocupacional e as avaliações permanentes são instrumentos valiosos para se alcançar um melhor desempenho ocupacional funcional e autonomia. Indivíduos com artrite reumatoide pode se beneficiar do uso de recursos de tecnologia assistiva (que são órteses ou adaptações ambientais) para aumentar ou manter sua capacidade funcional. O alinhamento correto do membro, assim como a estabilização articular promove melhor qualidade de vida. Procure sempre um profissional qualificado em terapia da mão.



**Lucimara de J. Amorim**

Terapeuta  
Ocupacional





# Nutrição

## Dieta Anti Inflamatória

Uma aliada à obesidade com foco no emagrecimento e prevenção de doenças.

Muito se fala sobre os riscos que os quilinhos a mais podem trazer para a saúde, não estamos falando de um corpo esteticamente bonito, mas, de um corpo saudável. Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), obesidade é uma doença multifatorial, e que atinge quase a metade da população, e, de acordo com o Ministério da Saúde, 48,5% da população se encontra com sobrepeso e obesidade. Este estado corresponde a uma concentração muito elevada de massa gordurosa no organismo com aumento do volume do tecido adiposo, sendo esta, uma condição que pode ocasionar ao longo do tempo, inúmeras doenças como: as doenças cardiovasculares, renais, hepáticas, hipertensão, ansiedade, depressão, diabetes tipo II, alguns tipos de cânceres e depressão.

A concentração elevada de massa gordurosa nada mais é do que uma inflamação, e esta inflamação circula pelo corpo e, está presente no corpo de obesos. É preciso ficar atento ao excesso de gordura principalmente na região abdominal, alterações nos valores do colesterol, dos níveis de triglicérides, nos valores de glicemia, pressão arterial e, ao aumento da circunferência da cintura.

Portanto, inserir uma dieta anti-inflamatória com foco em gorduras saudáveis (azeite, nozes, amêndoas, castanhas, abacate, peixes). Assim como, os alimentos ricos em nutrientes (frutas, verduras e legumes), carboidratos com baixa carga glicêmica (grãos integrais) e, ervas frescas e especiarias, proporciona ao organismo além de bem-estar e disposição, a perda de peso, um intestino regular, a melhora do sono e a prevenção de doenças crônicas.

### Conheça alguns dos alimentos inflamatórios e que devem ser evitados:

- Bebidas açucaradas: sucos de caixinha, refrigerantes, iogurtes com açúcares e excesso de aditivos e conservantes.
- Carboidratos refinados: pães, massas e

alimentos em geral preparados com farinha de trigo (rico em glúten).

- Sobremesas: gelatinas, balas, doces, bolos e sorvetes.
- Embutidos: peito de peru, mortadela, salsicha, presunto.
- Industrializados: biscoitos recheados, salgadinhos e macarrão instantâneo.
- Gordura vegetal hidrogenada: margarina, chantilly
- Álcool: Cerveja, Gim, Vodka, etc.
- Confira aqui os 13 melhores alimentos que não podem faltar na sua alimentação anti-inflamatória.
- Uvas roxas, as uvas contêm resveratrol, um composto vegetal com propriedades anti-inflamatória e antioxidante. Além disso, eles podem diminuir o risco de várias patologias, incluindo doenças cardíacas, diabetes melitos II, obesidade, Alzheimer e doenças oculares.

**Antocianinas:** ameixa, amora, cereja, figo, framboesa, uva, maçã, morango e acerola e os vegetais, como o repolho roxo, batata roxa, berinjela.

E como falar sobre uma alimentação saudável sem falar do açafrão ou cúrcuma como muitos conhecem, o

açafrão é um tempero de sabor marcante com potencial antioxidante, e este não pode faltar em sua dieta.



**Dra. Fabiana Fernandes**

Nutricionista  
CRN: 61250/P

# Mundo Cooperativista

## COOPER: LÍDER DO MERCADO DE LEITE PASTEURIZADO

### Aos 86 anos, a Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos

- Cooper é a líder do mercado de leite pasteurizado na região. Desde a sua fundação em 1935, a empresa vem garantindo a liderança, ano a ano, graças aos investimentos em tecnologia e qualidade.

Ao longo de sua história, a Cooper construiu uma trajetória de crescimento e modernização que hoje se confirma pela variedade de produtos da linha de derivados lácteos, a diversificação das atividades da empresa e a eficiência e o perfil dos pecuaristas associados. Veja alguns dados sobre a estrutura da Cooperativa:

**Captação** – Entre produtores associados e fornecedores, a Cooper capta atualmente cerca de 70 mil litros de leite por dia. Cuja captação é feita 100% a granel, com tanques isotérmicos que mantêm inalterada a temperatura do leite no transporte até a usina. O produto é resfriado a 4° C nas fazendas, logo após a ordenha.

**Beneficiamento** – A usina, localizada em São José dos Campos, tem capacidade para receber até 120 mil litros de leite por dia e beneficiar 20 mil litros do produto por hora. A linha do leite Cooper é formada por:

- Leite pasteurizado integral 3% de gordura Top garrafa,
- Leite pasteurizado integral 3% de gordura Top saquinho,
- Leite pasteurizado integral 3% de gordura Parahyba saquinho,
- Leite pasteurizado semi desnatado 2% de gordura Novita saquinho,
- Leite pasteurizado semi desnatado 2% de gordura Belle garrafa,
- Leite pasteurizado desnatado Cooper Light garrafa,
- Leite pasteurizado integral Zero Lactose garrafa.

**Produção de derivados** – Na produção de derivados lácteos, a Cooper vem investindo em variedade. A empresa produz diversos tipos de iogurtes, bebida láctea, leite fermentado, oito diferentes tipos de queijos e manteiga extra, com e sem sal, além do requeijão cremoso.

**Controle de qualidade** – A Cooper possui um moderno laboratório de análises físicas e microbiológicas, informatizado, que acompanha todo o processo de beneficiamento do leite e a produção de derivados, desde o momento da

recepção do leite pela usina até a distribuição do produto final. Isso garante a qualidade tanto da matéria-prima quanto dos produtos Cooper.

**Rações Cooper** – A construção de uma fábrica de rações, em 1997, foi uma das opções encontradas pela Cooperativa para a diversificação das atividades além de oferecer ao produtor, produto de melhor qualidade e melhor preço. Instalada no Jardim Santa Inês, a unidade produz 30 tipos de rações para bovinos, suínos, eqüinos, cães, caprinos, aves, entre outros.

**Lojas agropecuárias** – A Cooper também possui uma rede de lojas agropecuárias que atendem aos consumidores em geral. A maior delas está localizada em São José, e possui cerca de 300 metros quadrados de área útil. A unidade possui setores de rações animais, artigos pet (para animais de estimação), implementos agrícolas, farmácia veterinária etc.

**Vendas e distribuição** – Com uma frota de caminhões formada por mais de 30 veículos, a Cooper realiza a distribuição dos produtos para o atacado e varejo. Além disso, a empresa conta com o Serviço Domiciliar Cooper (SDC), composto de mais de 20 peruas, responsáveis pela entrega dos produtos nas residências dos clientes cadastrados.

A Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos foi constituída para defender os interesses do pecuarista leiteiro, surgindo da união de 21 ruralistas. Hoje, ela é uma das cooperativas mais respeitadas e conceituadas do País, sendo o braço forte da pecuária leiteira na região.



## FISIOTERAPIA

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

#### ANA LUCIA PATTO DOS SANTOS

**End.:** Rua Kingstown, 62 - Vila Rubi.

**Tel.:** (12) 99144-1072

**E-mail:** anapatto\_fisio@hotmail.com

**Área de Atuação:** Neurologia, Pediatria, Geriatria, Ortopedia e Reumatologia.

**Técnicas Utilizadas:** Reeducação Postural Global-RPG, Método Bobath e Terapias Manuais e Agulhamento a Seco (DRY Needling).

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Bebê, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### ARTEMÍSIA PEREIRA RODRIGUES

**End.:** Avenida Cidade Jardim, 1759 - Sala 6 - Jardim Satélite.

**Tel.:** (12) 98816-8499

**E-mail:** cresf.terapiamaneal@gmail.com

**Área de Atuação:** Cardiorrespiratório, Dermatofuncional (Patologias dermatológicas), Fisioterapia Desportiva, Neurofuncional, Respiratória, Traumatologia-Ortopedia e ATM.

**Técnicas Utilizadas:** Reeducação Postural Global-RPG, Terapias Manuais, Acupuntura.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### CAROLINA AMELIA ARAÚJO DE SOUZA

**End.:** Rua Kingstown, 62 - Vila Rubi.

**Tel.:** (12) 98254-8203

**E-mail:** carolina\_asouza@yahoo.com.br

**Área de Atuação:** Ortopedia, Reeducação Postural Global-RPG, Traumatologia-Ortopédica e Fisioterapia Desportiva.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia e Terapias Manuais.

**Tipo de Atendimento:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### CLÁUDIO MARCOS FERREIRA DE SOUZA

**End.:** Rua Santa Clara, 848 - Vila Adyana.

**Tel.:** (12) 3027-9534 (12) 98823-4114.

**E-mail:** fisioterapiacefis@hotmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia e Fisioterapia Desportiva.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia e

Terapias Manuais.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### JEFFERSON BUENO REIS

**End.:** Av. Ouro Fino, 178 - Bosque dos Eucaliptos.

**Tel.:** (12) 3917-1575 | (12) 98143-7753

**E-mail:** jefferson.bueno@yahoo.com.br

**Área de Atuação:** Ortopedia.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia, Reeducação Postural Global-RPG e Terapia Manual.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### LÍVIA REZENDE DIAS

**End.:** Al. Jose Paula da Silva, 167 - Vila Betânia.

**Tel.:** (12) 3431-2970 | (12) 97402-6805 | (12) 97405-7803

**E-mail:** livia.equilibre@gmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia.

**Técnicas Utilizadas:** Reeducação Postural Global-RPG e Cinesioterapia.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Especialista em Pneumologia e Mestre em Engenharia Biomédica



#### NILZA MARIA DA NAVE E CASTRO

**End.:** Av. São João, 2375 - Sala 706 - Helbor Office - Jd. Aquarius

**Tel.:** (12) 3948-5104 | (12) 98235-6696

**E-mail:** institutosuperare@gmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia, Uroginecologia, Oncologia, Proctologia.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia, Terapias Manuais, Eletrotermofototerapia, Laserterapia e Biofeedback.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança e Adulto.



#### PRISCILA RIBEIRO

**End.:** Avenida Cidade Jardim, 1761, sala 05 - Jardim Satélite

**Tel.:** (12) 3023-7307 / (12) 98186-9578

**E-mail:** priribeirofisioterapeuta@gmail.com

**Área de Atuação:** Clínica.

**Técnicas Utilizadas:** RPG (Reeducação Postural Global), Cinesioterapia, Terapias Manuais, Eletrotermofototerapia e Biofeedback.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Bebê, Criança, Adulto e 3ª Idade..



#### RITA DE CÁSSIA ANDRADE MELEGARI

**End.:** Rua Nagano, 178 - Jd. Oriente.

**Tel.:** (12) 3029-8575 | (12) 3029-2843 | (12)98177-9088

**E-mail:** fisioorientegmail.com

**Área de Atuação:** Reabilitação ortopédica clínica.

**Técnicas Utilizadas:** Terapias Manuais, Eletroterapia, Cinesioterapia e RPG.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Adulto.



#### ROSANGELA PEREIRA VENTURA

**End.:** Rua Valparaíso, 29 - Jardim América.

**Tel.:** (12) 3018-8782 | (12) 99638-6300

**E-mail:** rosangela.physio@yahoo.com.br

**Área de Atuação:** Fisioterapia Desportiva e Ortopedia.

**Técnicas Utilizadas:** Terapias Manuais, Eletroterapia e Cinesioterapia.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Adulto e 3ª Idade.



#### VANESSA SILVA DA CRUZ

**End.:** Mantura Neme, 20 - Jardim Paraíso do Sol.

**Tel.:** (12) 3207-0400 | (12) 98801-3550

**E-mail:** fisioterpiacruz19@gmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia e Respiratória.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia, Eletroterapia, Fototerapia, Terapias Manuais Reeducação Postural Global- RPG, Quiropraxia e Pilates.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



### JACAREÍ

#### LUCAS VIEIRA GARCIA

**End.:** Rua Rui Barbosa, 322 - Centro.

**Tel.:** (12) 3952-9543 | (12) 3014-5997.

**E-mail:** contatoclinicacis@gmail.com.br

**Área de Atuação:** Ortopedia,

Traumatologia, Reumatologia e Geriatria.

**Técnicas Utilizadas:** Terapias Manuais, Osteopatia, Eletrotermofototerapia e Cinesioterapia.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Bebê, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Especialista em Coluna Vertebral.



### VIVIANE DE JESUS MARTINS

**End.:** Rua Prudente de Moraes, 55 - Centro.

**Tel.:** (12) 3961-2301 | (12) 98123-7539 📞

**E-mail:** fisioterapeutavivianemartins@gmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia, Terapias Manuais, Fisioterapia do Trabalho e Reeducação Postural Global - RPG.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



### CAÇAPAVA

### NEWTON NOGUEIRA HENRIQUES

**End.:** Rua Antonio Xavier de Assis, 251 - Jd. Jequitibá.

**Tel.:** (12) 3655-4478 | (12) 99127-3717 📞

**E-mail:** niltinhocpv@hotmail.com

**Área de Atuação:** Cardiopulmonar, Fisioterapia Desportiva, Neurológica, Ortopedia e Disfunção ATM.

**Técnicas Utilizadas:** Cinesioterapia, Terapias Manuais e Reeducação Postural Global - RPG.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



### TERAPIA OCUPACIONAL

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### LUCIMARA DE JESUS AMORIM

**End.:** Rua Major Francisca de Paula Elias, 427 - Vila Adyana.

**Tel.:** (12) 3942-8431 | (12) 98268-9522 📞

**E-mail:** superar.terapiaocupacional@gmail.com

**Área de Atuação:** Ortopedia, Neurologia, Reabilitação Cognitiva e Terapia da Mão.

**Tipo de Atendimento:** Individual e Grupo.

**Público Atendido:** Criança e Adulto.



### MILENA SOLVEIRA RIBEIRO

**End.:** Rua Argentina, 120 - Vista Verde.

**Tel.:** (12) 98859-1011 📞

**E-mail:** ot.milenaribeiro@gmail.com

**Área de Atuação:** Reabilitação Neuropsicomotora, Estimulação Precoce, Distúrbios Comportamentais e Luto. Especializada em Cuidados Paliativos.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Bebê, Criança, Adulto e 3ª Idade.



### FONOAUDIOLOGIA

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### CIBELE PRADO DE REZENDE

**End.:** Rua Santa Clara, 647 - Vila Adyana.

**Tel.:** (12) 3923-9994.

**E-mail:** rezendecp@hotmail.com

**Área de Atuação:** Voz, Voz Profissional, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Leitura e Escrita, Distúrbios da Linguagem, Distúrbios Articulatorios e Gagueira.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.



### CLÁUDIA MARIA PINHEIRO MANO RIBEIRO

**End.:** Euclides Miragaia, 145 - Sala 916 - Edifício Helbor Downtown - Centro.

**Tel.:** (12) 99197-2196 📞

**E-mail:** manofono@yahoo.com.br

**Área de Atuação:** Voz, Voz Profissional, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Leitura e Escrita, Distúrbios Neurológicos, Distúrbios da Linguagem, Distúrbios Articulatorios e Gagueira.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Especialista em Voz.



### FLÁVIA DA GAMA RAMOS GENARO

**End.:** Av. Cassiano Ricardo, 319 - Sala 1804 Pátio das Américas Mall - Jd. Aquarius.

**Tel.:** (12) 98122-6886 📞

**E-mail:** flaviagramosgenaro@gmail.com

**Área de Atuação:** Voz, Motricidade Orofacial, Distúrbio de Linguagem Oral e Escrita, PAC e Disfunção de ATM.

**Tipo de Atendimento:** Individual. Presencial e online

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Especialista em Voz e Motricidade Orofacial.



### FLÁVIA FERNANDES CAMPOS

**End.:** Rua Euclides Miragaia, 394, sala 701 Centro.

**Tel.:** (12) 99131-1427 📞

**E-mail:** fonoflaviacampos@gmail.com

**Área de Atuação:** Linguagem.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Aperfeiçoanda em Motricidade Orofacial e pós-graduanda em ABA.



### JULIANA OLIVEIRA DA ROVARE

**End.:** Rua Argentina, 120 - Vista Verde.

**Tel.:** (12) 98199-8767 📞

**E-mail:** jrovare@yahoo.com.br

**Área de Atuação:** Distúrbios Neurológicos, Distúrbios de Linguagem Oral e Escrita, Motricidade Orofacial, Alteração Proc. Auditivo, Laserterapia

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e 3ª Idade.



### JACAREÍ

### ANA PAULA GRIMALDI DE OLIVEIRA

**End.:** Rua: Doutor Pompilio Mercadante, 398 - Sala 1209 - Edifício Boulevard - Centro - Jacareí.

**Tel.:** (12) 97405-1583

**E-mail:** anagramaldi.oli@gmail.com

**Área de Atuação:** Gagueira, Motricidade Orofacial, Distúrbios de Linguagem Oral, Escrita e Neurológica.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Bebês, Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



### THELMA TEIXEIRA DA GAMA

**End.:** Rua Capitão João José de Macedo, 304 - Sala 04 - 1º Andar - Centro.

**Tel.:** (12) 3961-4587 | (12) 3952-6195

**E-mail:** thelgama17@gmail.com

**Área de Atuação:** Voz, Motricidade Oral, Distúrbio Articulatorio, Distúrbios da Leitura e Escrita, Estimulação de Linguagem e Treino Auditivo.

**Tipo de Atendimento:** Individual.

**Público Atendido:** Criança a partir de 5 anos e Adulto.



## NUTRIÇÃO

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

#### ADRIANA APARECIDA DA S. ALVARENGA

**End.:** Rua Dr. Orlando Feirabend Filho, 230 – Sala 614, Torre B – Jd. Aquarius.

**Tel.:** (12) 99618-4111 📞

**E-mail:** nutricionistadri.alvarenga@gmail.com

**Área de Atuação:** Acompanhamento Nutricional, Doenças Crônicas (Patologias em Geral), Obesidade, Reeducação Alimentar, Nutrição Enteral e Terapeuta Quântica.

**Público Atendido:** Crianças, Adolescentes, Adultos, Gestantes e Idosos.

**Titulação:** Nutrição Clínica.



#### MÔNICA CINTIA DA SILVA LIRA

**End.:** Rua República do Iraque, 40, Sala 403. Jardim Oswaldo Cruz

**Tel.:** (12)3923-3483 (12) 98817-0746 📞

**E-mail:** dra.monicalira@gmail.com

**Área de Atuação:** Nutrição Clínica e Metabolismo, Emagrecimento, Alergias Nutricionais, Tratamentos Doenças Crônicas e Nutrição Enteral.

**Público Atendido:** Bebês, Criança, Adolescente, Adulto e 3º Idade.



### JACAREÍ

#### FABIANA FERREIRA FERNANDES

**End.:** Rua Carlos Navarro da Cruz 145 – Jardim Mesquita.

**Tel.:** (12) 98304-5716 📞

**E-mail:** fabiana.fernandes40@hotmail.com

**Área de Atuação:** Nutricionista Clínica.

**Público Atendido:** Homens e mulheres, Emagrecimento saudável.

**Técnica/Métodos:** Nutrição emocional e comportamental

#### NATASSIA NUNES DE CAMPOS

**End.:** Rua Rui Barbosa, 322 - Centro.

**Tel.:** (12) 99770-9204 📞

**E-mail:** natassiancampos@hotmail.com

**Área de Atuação:** Nutricionista Clínica.

**Público Atendido:** Adultos, Crianças, Gestantes e Idosos.



## CAÇAPAVA

#### MARIANA DIAS BRETAS

**End.:** Antonio Xavier de Assis, 251 – Jardim Jequitibá

**Tel.:** (12) 3653-2980 / (12) 9 97362085 📞

**Área de Atuação:** Nutricionista Clínica.

**Público Atendido:** Homens e mulheres

**Técnica/Métodos:** Atendimento individualizado, no qual o indivíduo passa por uma anamnese e avaliação antropométrica para o diagnóstico nutricional. Através desse, é realizada a conduta e intervenção dietética.

## PSICOLOGIA

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

#### ADRIANA DE PAULA CONSIGLIO

**End.:** Rua Euclides Miragaia, 464 – 1º andar – Sala 14 – Espaço Fênix – Centro.

**Tel.:** (12) 99763-6804 📞

**E-mail:** adri\_psicologa@hotmail.com

**Abordagem:** Psicossomática.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



#### ANA LÚCIA RUFINO

**End.:** Rua Kingstown, 62 – Vila Rubi.

**Tel.:** (12) 3431-7211 | (12) 99127-9853 📞

**E-mail:** analurufino@gmail.com

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.

**Titulação:** Especialista em Psicopedagogia, Orientação Vocacional e Psicologia Clínica.



#### ANDREIA PEREIRA GOMES

**End.:** Rua Francisca Maria de Jesus, 347 – Sala 910 - Ed. Atrium Offices - Floradas de São José.

**Tel.:** (12) 98116-4050 📞

**E-mail:** andreia.gomes.psic@gmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental e Psicopedagogia.

**Público Atendido:** Criança e Adolescente.

**Titulação:** Especialista em Psicopedagogia e Psicologia Clínica.



#### ANDRESSA CAMARA PAIVA SILVA

**End.:** Rua Jaci, 52 - Sala 02 – Santana.

**Tel.:** (12) 99176-7109 📞

**E-mail:** andressapsicologa@hotmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental e Coaching.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.

#### BEATRIZ APARECIDA SILVA GOMES

**End.:** Rua Kingstown, 62 – Vila Rubi.

**Tel.:** (12) 98209-9234 📞

**E-mail:** beatrizappsc@yahoo.com.br

**Abordagem:** Gestalt-Terapia.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.



#### CAMILA VILELA NOGUEIRA

**End.:** Rua Álvares de Azevedo, 44 – Sala 02 – Vila Betânia.

**Tel.:** (12) 3941-4096 | (12) 99183-2368.

**E-mail:** camila\_londrina@hotmail.com

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.

#### CLÁUDIA CIPRIANO DE LIMA

**End.:** Av. Dr Adhemar de Barros, 566 - Sala 810 – Jd São Dimas.

**Tel.:** (12) 98282-9535 📞

**E-mail:** claudiaciprianolima@gmail.com

**Abordagem:** Psicologia Clínica, Psicossomática e Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e Pais.

**Titulação:** Especialista em Psicologia Clínica e Psicossomática.



#### CLEIDE APARECIDA GALVÃO

**End.:** Avenida Adhemar de Barros, 566 2º andar sala 204 - Vila Adyana.

**Tel.:** (12) 98864-2770 📞

**E-mail:** cleideagalvao@yahoo.com.br

**Abordagem:** Terapia Cognitiva Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**Titulação:** Pós Graduada em Terapia Cognitiva Comportamental.



#### CRISTINA LEANDRO DO VALE

**End.:** Rua Francisca Maria de Jesus, 347 – Salas 210 e 309 – Ed. Atrium Offices – Floradas São José.

**Tel.:** (12) 98808-9775 📞

**E-mail:** psicristinaleandro@gmail.com

**Abordagem:** Psicanálise, Terapia De Casal, Orientação Profissional.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.



#### EDILENE APARECIDA SALDANHA

**End.:** Rua Euclides Miragaia, 145 – Sala 1006 - Edifício Helbor Downtown - Centro.

**Tel.:** (12) 99121-1295 📞

**E-mail:** edilene.a.saldanha@gmail.com

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.



**ELIANE CRISTINE ROCHA**

**End.:** Rua Euclides Miragaia, 145 – Sala 307 – Edifício Downtown Offices - Centro.

**Tel.:** (12) 99167-5257 📞

**E-mail:** neuropsico.elianerocha@gmail.com

**Abordagem:** Comportamental e Psicopedagogia.

**Público Atendido:** Bebês, Crianças e Adolescente.

**GABRIELA EUGÊNIO FREIRE**

**End.:** Rua das Arraias, 50 – Sala 904 – Edifício Supremo – Jd. Aquarius.

**Tel.:** (12) 99750-6618 📞

**E-mail:** gabriela.freire.psicologia@gmail.com

**Abordagem:** TCC - Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto, 3ª Idade.

**HELYETT DE PINDRAY D'AMBELLE**

**End.:** Rua Alfredo I. Nogueira Penido, 225 – Sala 1001 – Edifício Classique - Jd. Aquarius.

**Tel.:** (12) 99721-1110 📞

**Abordagem:** Psicanálise, Psicossomática, Terapia Breve, Emprego de Técnicas de Relaxamento e Mindfulness.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**LEILA ALLEGRETTI VERDI**

**End.:** Rua Álvares de Azevedo, 44 – Sala 02 – Vila Betânia.

**Tel.:** (12) 3941-4096.

**E-mail:** leilaverdi7@hotmail.com

**Abordagem:** Psicanálise e Orientação Vocacional.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente e Adulto.

**LUCIANA STEFANI RODRIGUES**

**End.:** Rua Cidade de Lá Paz, 264 – Vista Verde.

**Tel.:** (12) 99756-1982 📞

**E-mail:** luciana-stefani@uol.com.br

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**Titulação:** Especialista em Clínica Psicossomática.

**MARIA ALZIRA MARINS GALVÃO NUNES**

**End.:** Rua Benedito da Silva Ramos, 766 – Jardim Esplanada II.

**Tel.:** (12) 3941-3091.

**E-mail:** maria.alzira2019@gmail.com

**Abordagem:** Psicanálise Lacaniana.

**Titulação:** Especialista em Motricidade

Orofacial.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**Titulação:** Especialista em Psicologia Clínica.

**MARIA DO PERPÉTUO S. T. DE AZEVEDO**

**End.:** Rua Guilherme de Almeida, 162 – Sala 2 – Jd. Renata.

**Tel.:** (12) 98166-7760 📞

**E-mail:** msoazevedo15@gmail.com

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adulto e 3ª Idade.

**NILCÉIA APARECIDA COSTA**

**End.:** Av. Andrômeda, 3112 – Sala 5 – Bosque dos Eucaliptos.

**Tel.:** (12) 98104-4994 📞

**E-mail:** nilceia\_costa@hotmail.com

**Abordagem:** Terapia Sistêmica, Psicopedagogia.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**PATRICIA MACHADO PIBERNAT**

**End.:** Rua Euclides Miragaia, 464 sala 24 – Edifício Espaço Fênix - Centro.

**Tel.:** (12) 99149-9046 📞

**E-mail:** patty.pibernat@gmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**ROSELI OLIVEIRA LEÃO**

**End.:** Euclides Miragaia 660, sala 53. Edifício Sky II – Centro.

**Tel.:** (12) 98100-4373 📞

**Abordagem:** Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Crianças, adultos e melhor idade.

**SARAH DOS SANTOS MATOS**

**End.:** Rua Francisca Maria de Jesus, 347 – Sala 808 – Ed. Atrium Offices - Floradas de São José.

**Tel.:** (12) 99744-0102 📞

**E-mail:** sarah\_matos@hotmail.com

**Abordagem:** Psicologia Analítica Junguiana.

**Público Atendido:** Adolescente, Adultos, 3ª Idade e Pais.

**STEFANIA ANDRADE BORGES BASTO**

**End.:** Av. dr. João Batista Soares de Queiroz Júnior 1120 sala 4– Jd. das Indústrias.

**Tel.:** (12) 98134-1194 📞

**E-mail:** ste\_borges17@hotmail.com

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**TALITA MIGUEL BOGNAR**

**End.:** Rua Euclides Miragaia, nº 660. Centro – São José dos Campos SP

**Tel.:** (12) 98813-5160 📞

**E-mail:** talita\_bognar@hotmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, adulto, 3ª Idade e Pais.

**VERA SOLATO**

**End.:** Rua Euclides da Cunha, 86 – Sala 28 – Espaço Fabiana Tengan – Jardim Maringá – Vila Ema.

**Tel.:** (12) 99719-3500 📞

**E-mail:** vsolato@uol.com.br

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**JACAREÍ****ALEX MONFREDINI**

**End.:** Rua Olívio Vieira da Rosa, 72 – Parque Brasil - Jacareí.

**Tel.:** (12) 98123-1763 📞

**E-mail:** alex.monfredini@gmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental e Psicopedagogia

**Público Atendido:** Todas as idades, Acompanhamento familiar e Terapia de casal.

**Titulação:** Psicologia, Psicopedagogia, Psicomotricidade e Neuropsicologia. Psicomotricidade e Neuropsicologia.

**ALINE CAMARGO ESTEVÃO SILVA**

**End.:** Rua Tiradentes 299 sala 1409 – Centro – Jacareí.

**Tel.:** (12) 99792-0262 📞

**Abordagem:** Existencialista

**Público Atendido:** Adulto, adolescente, terceira idade e gestante.

**CAROLINA VICTOR FRANÇA**

**End.:** Rua José de Medeiros, 155 – Jd. Pereira do Amparo.

**Tel.:** (12) 99727-1687m 📞


**E-mail:** carolvictorfranca@yahoo.com.br

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Adolescentes, Adultos e 3ª Idade.

### FLÁVIA ABDON ABRAHÃO SOUZA

**End.:** Rua Guido Martins Moreira, 314 – Jd. Santa Maria.

**Tel.:** (12) 3351-9076 | (12) 99762-1143 

**E-mail:** maisautoestima@yahoo.com.br

**Abordagem:** Psicoterapeuta Yunguiana e Psicoterapeuta Infantil.


**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

**Titulação:** Aconselhamento e Orientação a Pais, Coaching de Vida, Distúrbios Alimentares, Distúrbios Psicossomáticos, Orientação Vocacional, Psicologia Clínica, Psicologia Infantil, Psico-Oncologia, Terapia de Casal, Terapia Familiar Transornos de Ansiedade.



### IZABEL CRISTINA DOMINGUES RIVAS

**End.:** Rua Tiradentes, 299 – sala 1409 Boulevard Jacareí Office & Mall - Centro.

**Tel.:** (12) 98283-6070 


**E-mail:** rivas.izabel@gmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

### KELI CRISTINA CASSAL LEONOR

**End.:** Rua Tiradentes, 299 – Sala 902 e 904 – Edifício Boulevard – Centro.

**Tel.:** (12) 98116-6475 

**E-mail:** kelicassal@hotmail.com

**Abordagem:** Fenomenológica Existencial.

**Público Atendido:** Adolescente e Adulto.

**Titulação:** Especialista em psicologia fenomenológica existencial.



### KELLY FERNANDA DA SILVA LOURENÇO

**End.:** Rua Irmãos Cachuté, 18 - Centro.

**Tel.:** (12) 98138-3532 


**E-mail:** kellyf.silva@live.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Adolescente, Adulto e 3ª Idade.

### PRISCILA DOS SANTOS BUENO

**End.:** Rua Doutor Pompilio Mercadante, 398 - Sala 1209 - Edifício Boulevard – Centro – Jacareí.

**Tel.:** (12) 98262-3620 

**E-mail:** priscila.bueno01@gmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto, 3ª Idade e Pais.

**Tipo de Atendimento:** Individual.



### ROSIANE DE AQUINO FARIA

**End.:** Rua Barão de Jacareí, 970 – Sala 02 – Centro.

**Tel.:** (12) 3014-1026 | (12) 98166-7993. 

**E-mail:** rosiane\_aquino@hotmail.com

**Abordagem:** TCC – Terapia Cognitivo Comportamental.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.



### VIRGÍNIA QUINTANILHA SENA AZEVEDO

**End.:** Rua Rui Barbosa, 322 - Centro.

**Tel.:** (12) 3952-9543 | (12) 99603-1310 

**E-mail:** virginia.quintanilha@yahoo.com.br

**Abordagem:** Psicanálise.

**Público Atendido:** Criança, Adolescente, Adulto e 3ª Idade.





Cooperativa de Fisioterapia, Fonoaudiologia,  
Nutrição, Psicologia e Terapia Ocupacional

**É TEMPO DE ESPERANÇA E PAZ.**

**NÓS, DA UNISER DO VALE, DESEJAMOS UM ANO REPLETO  
DE AMOR, SAÚDE, ALEGRIA E PROSPERIDADE.**



Av. Dr. Nelson D´Avila, 389 – Salas 103 e 104 – Bloco A | Ed. Tech Tower - Jd. São Dimas  
São José dos Campos - SP

  /uniserdovale



[www.uniserdovale.com.br](http://www.uniserdovale.com.br)



(12) 3941-2176